

Von Anfang an in guten Händen

Sie sind schwanger: Es gibt wohl kaum eine schönere Nachricht. Die Mitarbeiter des Alice-Hospitals sind zuverlässige Begleiter in dieser spannenden Zeit – in der Schwangerschaft, während der Geburt und in den ersten Lebensmonaten des Kindes.

In der Geburtshilfe-Abteilung erinnert nichts an eine Klinik. Farbenfrohe Bilder hängen an den Wänden, der Empfangsbereich ist in ein angenehmes Licht gehüllt. Hier fühlt man sich sofort wohl. Und genau darum geht es den Mitarbeitern des Alice-Hospitals: Sie wollen den Menschen das Gefühl von Geborgenheit und Sicherheit geben. Fast so wie im eigenen Zuhause.

Für Maria Perez Gonzalez kam von Anfang an keine andere Geburtsklinik infrage. „Meine Schwester hatte bereits dort entbunden und sehr gute Erfahrungen gemacht“, erzählt sie. Beim ersten Besuch im Alice-Hospital bestätigte sich der positive Eindruck. „Neben einer schönen Atmosphäre überzeugte mich, dass dem Krankenhaus eine Kinderklinik angeschlossen ist.“ Denn im Fall von Komplikationen habe sie ihr Baby in guten Händen wissen wollen.

Inzwischen ist Söhnchen Elias zwei Jahre alt, im August wird sein Geschwisterchen zur Welt kommen. Und auch diesmal hat sich Maria Perez Gonzalez für das Alice-Hospital entschieden. „Bei der ersten Geburt haben sich alle sehr viel Zeit für mich und das Kind genommen“, berichtet sie.

Der Mann der heute 42-Jährigen war damals die ganze Zeit über dabei – während der Wehen, beim Not-Kaiserschnitt, für den sich die Ärzte entschieden hatten, und während der nächsten Tage in der Klinik. „Die Partner können selbstverständlich nach der Geburt auch in der Klinik übernachten“, sagt Hebamme Margit Begon. Denn gerade die ersten Stunden mit dem Neugeborenen seien für beide Elternteile gleichermaßen wichtig.

Jede Geburt verläuft anders, und die 14 Hebammen der Station stellen sich auf die Bedürfnisse jeder werdenden Mutter individuell ein. Sie beraten die Frauen im Vorfeld, suchen nach dem für die Frauen angenehmsten Weg, das Kind zur Welt zu bringen. Dafür bieten die drei Kreißsäle ideale Voraussetzungen. Bett, Geburtshocker und Badewanne stehen zur Verfügung. „Manchen Frauen tut es gut, ein Bad zu nehmen. Das hilft ihnen, sich zu entspannen“, weiß Margit Begon.

Mütter und Kinder bleiben nach der Geburt in der Regel zwei bis vier Tage im Alice-Hospital. Aber auch ambulante Entbindungen sind möglich. Frauen, die sich für diese Variante entscheiden, können in der Regel zwei bis vier Stunden nach der Geburt nach Hause gehen.

In den Monaten danach sind Mütter und Kinder dank des Alice-Hospitals ebenfalls bestens versorgt. „Jede Frau hat nach der Geburt Anspruch auf eine achtwöchige Hebammen-Betreuung“, erklärt Margit Begon. Die Hebammen des Alice-Hospitals übernehmen diese Aufgabe gern. Sie geben während der ersten, noch ungewohnten



Zeit mit einem Kind hilfreiche Tipps und stehen für Gespräche zur Verfügung. Lange Wege müssen die Mütter dafür nicht in Kauf nehmen. Denn die Beleghebammen, die ihre Praxen in Darmstadt und den umliegenden Orten haben, stehen für eine wohnortnahe Betreuung zur Verfügung.

Familiäre Atmosphäre, intensive Betreuung, das Gefühl von Geborgenheit: Diese Dinge kennzeichnen die Geburtshilfe am Alice-Hospital. Dass das Konzept ankommt, zeigt der Dankesbrief einer Frau, die vor wenigen Wochen ein Kind in der Klinik zur Welt gebracht hat: „Im Alice-Hospital zu entbinden und die ersten Tage nach der Geburt zu verbringen, war dermaßen wertvoll und erholsam, dass wir bei unserem zweiten Kind bestimmt wieder an diesen Ort zurückkehren werden.“

Begleiter für eine spannende Zeit

Wie kann ich mich optimal auf die Geburt vorbereiten? Wie lange muss ich in der Klinik bleiben? Und was tue ich, wenn mein Kind nicht durchschläft? Wenn ein Baby zur Welt kommt, haben Paare viele Fragen. Das Alice-Hospital unterstützt werdende Eltern mit verschiedenen Angeboten.

- **Informationsabend:** An jedem dritten Montag eines Monats haben werdende Eltern Gelegenheit, die Geburtshilfe am Alice-Hospital kennenzulernen. Jeweils ab 18 Uhr gibt es einen Informationsabend, bei dem Hebammen, Gynäkologen und Kinderärzte Fragen rund um die Geburt beantworten. Zudem gibt es einen Rundgang durch den Kreißaal.
- **Geburtsvorbereitung:** Zum Angebot des Alice-Hospitals gehören Geburtsvorbereitungskurse, Wassergymnastik und Yoga für Schwangere. Die Frauen können außerdem schon in der Frühschwangerschaft Kontakt zu einer Beleghebamme aufnehmen, die sie parallel zum Gynäkologen betreut.
- **Hebammen-Sprechstunde:** Die Hebammen des Alice-Hospitals bieten donnerstags von 10 bis 11 Uhr eine Sprechstunde an, bei denen sie für individuelle Beratung zur Verfügung stehen.
- **Kinderklinik:** Falls es notwendig ist, können Neugeborene in der angegliederten Kinderklinik schnell und professionell versorgt werden.

So erreichen Sie uns

Die Geburtshilfe-Abteilung am Alice-Hospital erreichen Sie telefonisch unter 06151/402-2400. Schwangere können sich mittwochs von 9 bis 14 Uhr und donnerstags von 10 bis 11 Uhr direkt vor Ort für eine Entbindung anmelden. Außerhalb dieser Zeiten ist eine Anmeldung nach telefonischer Absprache möglich.

www.die-geburtsklinik.de

